Приложение 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **В рыбе есть особое вещество. Оно поддерживает наше сердце и кровь в здоровом состоянии.** | **В рыбе много кальция. Поэтому она полезна для костей. Это очень важно для роста детей.** | **В рыбе есть фосфор.**  **Он улучшает память.** |
| **В речной рыбе мало жиров. Поэтому люди, которые ее едят, не полнеют.** | **Рыба содержит большое количество белка, который легко усваивается организмом.** |